

Referat foreldre-/løpermøte gruppe 2

Foreldre-/løpermøte	Stavanger Kunstløpklubb	24.10.2023
---------------------	-------------------------	------------

Sak nr.	Beskrivelse
2023.01	<i>Informasjonsmøte SKK gruppe 2, høsten 2023</i> Tilstedeværende styremedlemmer, Eirik Duesten, Karin Spanne, Siv Haaland, presenterte seg og informerte litt om at styret har hatt store utskiftninger ved siste valg. Vi ønsker å involvere flere foreldre i det arbeidet vi gjør. Vi har ca 250 aktive løpere og 9 trenere pluss 2 hovedtrenere og hjelpetrenere på skøyteskolen/ungdomsgruppen som er ca 120 stykker. Vi er en av Norges største klubber. Hva er SKK? Vi er en frivillig klubb med ansatte trenere. Sara, Danguole, Sanna, Maria pluss noen flere som jobber på skøyteskolen og ungdomsgruppen. Ane Dalseth informerte om SKK sine 4 grunnverdier; Idrettsglede, Fellesskap, Helse og Ærlighet. Hun fortalte også om hvor viktig det er å forebygge skader. Appen Skadefri er anbefalt til dette. <i>Idrettens barnerettigheter</i> (opp til og med 12 år) ble fremmet. Powerpoint om dette legges ut på Spond etter møtet. Eirik Duesten informerte om hvordan kunstløp skiller seg fra andre idretter og oppfordret til vennskap og samhold på tvers av alder. Det skal jobbes mot mestring, derfor gjør man ikke det samme på hver trening. Barn har frihet både til å velge idrett og si fra til trener om noe ikke er greit. Vi pleier å ha et stevne om høsten, dette året (sesongen) er det flyttet til februar. Det er Norges Skøyteforbund som bestemmer dette. Vi pleier å ha oppvisningsstevne 1 eller 2 ganger i året, Juleshow, 17.mai feiring og 3 camper i året. Det er mye arbeid i forbindelse med dette, så vi trenger alltid hjelp. Stort eller smått, alt er velkommen hjelp. <i>Øvrige dugnader</i> Madlavolldugnaden er vår hoved dugnad. SKK er tilsynsvakt på Madlavoll skole. Dersom alle stiller opp, er det ca 1 gang hvert år. 4 dager i uken starter dette kl 17.00, 1 dag i uken starter dette kl 17.30. Hvis ingen brukere kommer, kan man gå 30 minutter før siste økt er ferdig. Det skal skrives tydeligere i permen hvordan nøkkel og perm skal overleveres mellom de som har vakter etter hverandre. <i>Loddsalg</i> SKK har to loddsalg i året. Vi har hatt en runde med loddsalg i Spond, og

Sak nr.	Beskrivelse
	vurderer hvordan vi skal gjennomføre fremover. Vi har loddsalg til jul og til våren. Klubben tar også imot andre forslag til å få tilsvarende inntekter. <i>Kongeparken</i> SKK har dugnad i Kongeparken den siste helgen i november og de to første i desember. Informasjon kommer når det nærmer seg. Man får tildelt en aktivitet og får også billigere billetter til barna dersom de er store nok til å kunne gå alene i parken. Vi oppfordrer til å registrere kort i Spond og/eller Grasrotandelen i Norsk Tipping. Vi må ha foreldrekontakter på hver av gruppene. Det er et behov for å dele på arbeidet i denne klubben. Styret har ambisjoner om at flere skal bidra så vi blir bedre kjent og kan samarbeide bedre. Vi trenger 6 foreldre; to som er foreldrekontakter, to med ansvar for dugnader, og to til juleshowet spesielt. <i>Foreldrekontakt:</i> Camilla () Sindre (Frida) <i>Dugnadskontakt:</i> Merete (Camilla og Olivia), Hege (Pernille) <i>Juleshowkontakt:</i> Maren (Hanna), Irina (Alxandra) Treningsglede og venner er viktigere enn resultat i konkurranser. <i>Foreldrevettregler;</i> Vektlegg idrettsglede, La barnet oppleve mestring, La barnet velge, vær støttende tilskuer, støtt trenerne. Vær en god rollemodell. Støtt klubbens arbeid. <i>24-timers regelen</i> ble introdusert; Stopp, vent 24 t og vurder om det må kontaktes noen. Kontakt; 1) Foreldrekontakt (for administrative saker) eller trenere, 2) SU, 3) Styret <i>Foreldrevettreglene;</i> ligger på Idrettsforbundet sine sider og også på skøyteforbundet sine sider. SKK anbefaler alle foreldre å lese gjennom disse. Minner om dette med filming i hallen. Trenere er absolutt kompetente, gjør så godt de kan, men de er mennesker de også. For ting som gjentar seg kan man si fra etter 24 timer. Vær gode rollemodeller og vi respekt for hverandre og til hverandre. Vi må skape lyst til å bidra til klubbens arbeid. <i>Garderobevevt.</i> I Siddlshallen har SKK alltid garderobe 13. I Sørmarka MÅ garderobe brukes, ikke kafeteriaen. Det kan også knyttes skøyter og settes fra seg utstyr ved benkene i hallen. Det sosiale er viktig for miljøet i klubben. Det er viktig at alle sier «hei» og «hadet» til alle sammen. Det er lov å rose noen andre. Også i de lavere

Sak nr.	Beskrivelse
	gruppene (2 og 3) Det er viktig å huske at man er forbilder for de lavere gruppene. Vær snill. Vær høflig. Gjør hverandre gode. Det som sies i garderoben skal bli i garderoben. Mobbing og dumt snakk til hverandre skal tas videre. Vi har ikke lov å ikke bruke garderobene. Det er ikke lov å bruke glassgangene o Siddishallen og Stavanger Ishall og heller ikke kafeteriaen i Sørmarka til garderobe. <i>Skadefri.no</i> Kunstløp er en idrett hvor det fort kan skje skader. Det er fornuftig å trene styrke for å forebygge skader som lett kan oppstå ved repeterende øvelser. Det kan gjøres på skadefri.no og det er en app med spesifikke øvelser for din egen idrett. Her er det godt utarbeidede øvelser for kunstløpere av kunstløpere. <i>Pubertet</i> Karin (barneidrettsansvarlig) informerte om kroppen som forandrer seg og man kan oppleve manglende mestring av den grunn. <i>Mat</i> Sunne matvaner. Sunne mengder. Rask og god mat kan være en utfordring. Finn gode løsninger for din kropp og din familie. Husk å spise innen 15-30 minutter etter trening! God og nok søvn er også viktig når man trener og går på skolen samtidig. <i>Fra hovedtrenerne:</i> Info om at programløpere alltid har førsteretten på isen. Andre skal flytte seg så man ikke ødelegger programmet for løperen. Drikke skjer ved vantet. Pass på å ikke være i veien på hverandre. Hopp og spins skal ikke alltid gjøres på den samme plassen. Øv på å bruke hele isen. Faller man, må man komme seg opp fort, og er du raskere enn noen, gå forbi. Er noen raskere enn deg, flytt deg, så alle får best mulig utbytte av treningen. Spørsmål fra foreldre om hvordan man kan få tilbakemelding fra trener til foreldre. Trener skal gi tilbakemelding til løper fortløpende under treninger. En plan for trening er ikke et krav før Elitenivå. SU jobber med å skape et system for dette, men det tar litt tid og i øyeblikket er ikke dette noe vi har helt på plass. Stevner. Hvordan foregår dette. Når løperen har et program, kan man reise på stevner, mens oppvisningsstevner oftest foregår i egen klubb. For klasser fra Cubs og oppover blir det lagt ut invitasjon i Isonen og man kan få melding om dette i Sportify.