

Hvordan melde seg på konkurranser

1. Skøyteforbundet	2
Skøyteforbundet	2
Terminliste	2
Startliste	3
Resultater	4
Regler kunstløp	4
2. Sportity	5
3. Program	5
Program	5
Musikk til programmet	5
4. Stevnebasen	6
Stevnebasen	6
Legge inn musikk	6
Legge inn elementer	6
Hvilken gruppe utøveren tilhører	7
5. Resultat etter konkurranse	7
6. Melde seg på konkurranser	8
Isonen	8
7 Lisens	9

1. Skøyteforbundet

Skøyteforbundet

Skøyteforbundet er nettsiden hvor alle konkurranser i Norge blir lagt ut, her finner du også gjeldende regler i konkurranser. Link til nettsiden er: www.skøyteforbundet.no.

Skøyteforbundet er en nettside for flere idretter innenfor skøytesporten, ikke bare kunsthopp. Sørg derfor for å trykke på kunsthopp når du kommer inn på nettsiden.

Terminliste

Terminliste finner du når du har trykket deg inn på kunsthopp. Velg året vi er i, altså 2024/2025. Da kommer det opp et skjema.



Øverst i dette skjemaet står klassene. De som akkurat skal begynne å konkurrere er typisk i Cubs u/13 eller Cubs o/13. Trener vet hvilket nivå utøveren er på. Cubs u/13 betyr at utøveren ikke har fylt 13 år og heller ikke fyller 13 år samme år. Cubs o/13 er for utøvere som fyller 13 år samme år eller er over 13 år. Aldersgrensen for å konkurrere i Cubs er maks 15 år. Er du eldre gjelder andre klasser. Treneren vet hvilken som gjelder utøver.

Oppvisning hverdag	Oppvisning helg (kun klubber listet opp)	Synkro	Cubs u/13	Cubs o/13	Springs	Artistic	Basic	Debs/A	Novice/A	Junior/A	Senior/A	Alle gutter
--------------------	---	--------	-----------	-----------	---------	----------	-------	--------	----------	----------	----------	-------------

For å se hvilke konkurranser utøveren kan melde seg på, ser man etter kryss i kolonnen under. På bildet her ser man at noen kolonner står tomme, da er det ingen konkurranser for Cubs u/13. De grønne, rosa og blå kolonnene betyr at det er konkurranser som utøver kan melde seg på. Grønn betyr papirstevne, altså poengscore til utøver kommer ikke før senere på dagen, blå kolonne betyr at stevnet er digitalt, altså resultat til utøver kommer fortløpende etter hen har kjørt programmet sitt. Rosa kolonne betyr at denne konkurransen opprinnelig ikke var for Cubs u/13 men at det nå har blitt ledige plasser som har blitt tildelt Cubs u/13.

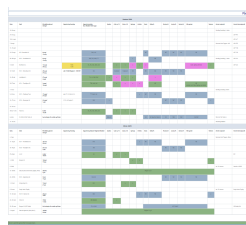
Cubs u/13
x
12 plasser
x
x

For å finne ut hvor konkurransen er, ser du på kolonnen med kryss i og ser tilbake vannrett. Her ser man da at konkurransen blir holdt av Storhamar IL, altså i Hamar, den 5-6 oktober. Man ser også når påmelding starter og når frist er: 13 august - 20 august.

5.-6.okt	Storhamar IL	13.aug/ 20.aug	Follo 4.okt	SIL, HIL, KKL, GKK, LKK	x
----------	--------------	-------------------	----------------	-------------------------	---

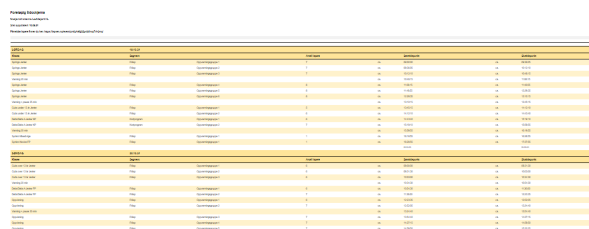
Startliste

Startlisten ligger også i skjemaet. Trykk på en av de fargede kolonnene i samme rekke som konkurransen utøveren skal være med i. Da kommer det opp en liste med når utøverne skal starte. Er du for tidlig ute kommer det bare en "error", da må du sjekke igjen senere.



41	HC 3 - Skandjeen SK	26.aug/ 27.aug	uke 41 BSH Region 3 - JKS107	10	12 plasser
42	Lindelund IL	27.aug/ 28.aug	11, 12, 13, 14, 15	x	x
43	HC 4 - Trondheims SK	28.aug	16, 17, 18, 19	x	x

Når startlistene er klare ser det slik ut:



Hvis du sjekker for tidlig kommer bare “error”

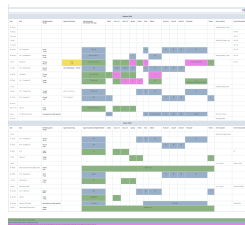
404

Not Found

The requested resource could not be found on this server.

Resultater

Resultater ligger også i skjema. Trykk på en av de fargede kolonnene så kommer du inn. Resultatet kan man følgelig ikke se før konkurransen er over. Ved digitale stevner (blå kolonner) kommer resultatene fortløpende, men ikke ved papirstevner (grønne kolonner).

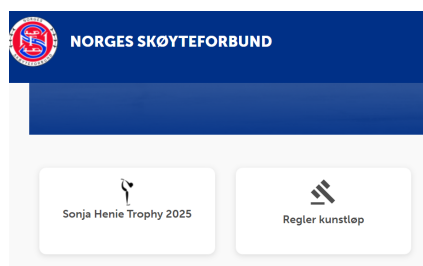


HC 1 - Skøyter 100	27 aug/ 27 aug	alle 47-800 Region 1 - 80000	HC	12 min
HC 2 - Skøyter 100	27 aug/ 27 aug	alle 47-800 Region 1 - 80000	HC	12 min
HC 3 - Skøyter 100	27 aug/ 27 aug	alle 47-800 Region 1 - 80000	HC	12 min

Category	Region	Event	Report
HC 1 - Skøyter 100	Region 1	27 aug/ 27 aug	27 aug/ 27 aug
HC 2 - Skøyter 100	Region 1	27 aug/ 27 aug	27 aug/ 27 aug
HC 3 - Skøyter 100	Region 1	27 aug/ 27 aug	27 aug/ 27 aug
HC 4 - Skøyter 100	Region 1	27 aug/ 27 aug	27 aug/ 27 aug
HC 5 - Skøyter 100	Region 1	27 aug/ 27 aug	27 aug/ 27 aug
HC 6 - Skøyter 100	Region 1	27 aug/ 27 aug	27 aug/ 27 aug
HC 7 - Skøyter 100	Region 1	27 aug/ 27 aug	27 aug/ 27 aug
HC 8 - Skøyter 100	Region 1	27 aug/ 27 aug	27 aug/ 27 aug
HC 9 - Skøyter 100	Region 1	27 aug/ 27 aug	27 aug/ 27 aug
HC 10 - Skøyter 100	Region 1	27 aug/ 27 aug	27 aug/ 27 aug

Regler kunstløp

Når du er inne på “kunstløp” på nettsiden til skøyteforbundet kan du trykke på regler. Dette er ikke noe man må lære, men mange synes det er interessant å vite. Her er det bare å trykke inn på linkene å lese.



Regler kunstløp

[26.09.24 - Øvelsesutvalg 2024-2025.pdf](#)

[Spesielle bestemmelser - kun kunstløp 09.09.2024_.pdf](#)

[HÅNDBOK KUNSTLØP oppdatert 13.10.23.pdf \(kommer ny aug/sept 2024\)](#)

ISU regler 2024-2025

[2655 SP changes accepted by the 2024 ISU Congress.pdf](#)

2. Sportity

Sportity er en app som gir deg varsel om når en konkurranse kommer ut. Appen gir også varsel hvis endringer skjer. Inne på appen er det linker som fører til terminlista, hvor man kan laste inn musikk og div. Denne appen er svært nyttig å ha siden du ikke trenger å huske selv når konkurransene er. Last ned appen og legg inn kode: NSF



3. Program

Program

Trenere lager program, snakk derfor med trener om å få program. En må betale trener for å få program.

Musikk til programmet

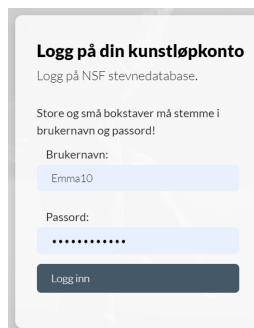
Kjøreregler når det gjelder valg av musikk:

1. unngå musikk som er overbrukt (pirates of the Caribbean, Frozen, Amelie osv.). Hør på trenerne hvis de sier musikken er overbrukt.
2. Ikke bruk musikk som har blitt brukt i store opptredener som OL, EM eller musikk brukt av nasjonale utøvere, hvis kjente.
3. Bruk musikk som passer utøverens alder. For eksempel "Big Spender" er ikke egnet for en som er 9 år gammel.
4. Bruk musikk som passer nivået til utøveren. Ikke bruk musikk hvor en burde skøyte raskt, eller ha triple hopp og avanserte piruetter.
5. Ikke bruk musikk som er dårlig redigert eller har uklare lyder.

4. Stevnebasen

Stevnebasen

Link til Stevnebasen: <https://nsfstevnebase.nif.no/logon/>



Logg på din kunstløp konto
Logg på NSF stevnedatabase.

Store og små bokstaver må stemme i brukernavn og passord!

Brukernavn:
Emma10

Passord:
.....

Logg inn

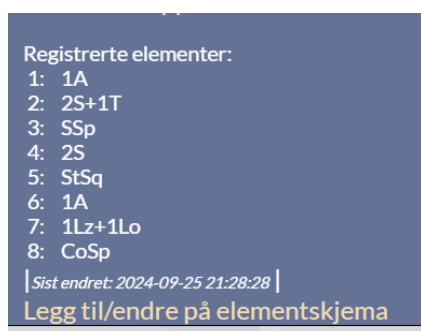
Legge inn musikk

Her ligger en link, med veileder til hvordan man legger inn musikk i Stevnebasen. Det er trener som kutter musikk. Trener sender musikk til utøver/forelder hvor utøver/forelder har ansvar for å legge inn musikk på Stevnebasen.

https://www.skoyteforbundet.no/contentassets/079afa8867614ae9afb6548b55bd10e0/19_08_24forloper_opplastning-av-musikk-og-elementer.pdf

Legge inn elementer

inne på Stevnebasen må du også legge inn elementene utøveren har i programmet. Dette vet ofte utøver selv, men trener som har laget programmet vet hvilke du skal legge inn. Elementene skal legges i rett rekkefølge. Det første elementet utøver gjør i programmet kommer øverst og det siste elementet nederst. Under ser du et eksempel på elementliste.



Registrerte elementer:

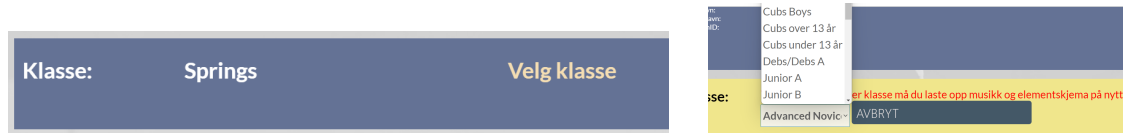
- 1: 1A
- 2: 2S+1T
- 3: SSp
- 4: 2S
- 5: StSq
- 6: 1A
- 7: 1Lz+1Lo
- 8: CoSp

| Sist endret: 2024-09-25 21:28:28 |

[Legg til/endre på elementskjema](#)

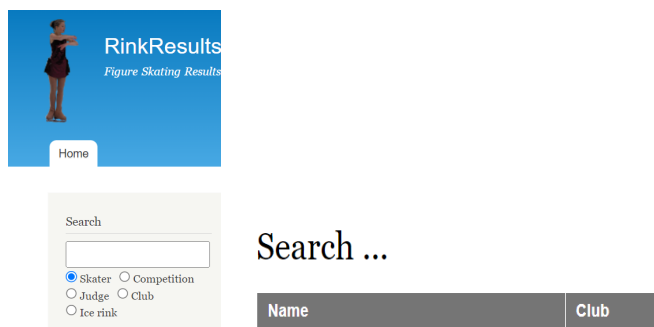
Hvilken gruppe utøveren tilhører

Når du er inne på Stevnebasen må du velge klasse. Trykk på “velg klasse”, her kommer ulike valg: cubs over 13 år, cubs under 13 år, springs osv. Trener vet hvilken klasse utøveren tilhører.



5. Resultat etter konkurranse

Gå inn på www.rinkresults.com og søk på utøveren sitt navn, da kommer resultater og plasseringer opp på den valgte utøveren.



6. Melde seg på konkurranser

Isonen

Du melder deg på konkurranse på nettsiden: www.isonen.no hvor du kan skrive kunstløp i søkefeltet. Konkurranser blir lagt ut kl. 18.00 den dagen påmeldingen åpnes, da er det lurt å ikke vente siden det er første mann til mølla.

Idrettsglede for alle
Bli med eller arranger

Finn ditt neste arrangement
Søk på tittel eller arrangerer

Idrettsglede for alle
Bli med eller arranger

Finn ditt neste arrangement
kunstløp

Søket gir deg treff på alle kunstløpsarrangement. Her kan du bruke filter til å luke vekk hvis du ønsker, men det er ikke mye å bla igjennom for å finne stevnet utøveren skal melde seg på. Trykk på stevnet utøver ønsker å være med på.

Påmelding utløpt	Follo Kunstløpklubb - Skøyter Oppvisning for region 5, Oslo/Akershus Vinterbro 04.10.2024 - 04.10.2024 Påmeldingsfrist: 22.09.2024	16 påmeldte deltakere
Påmelding utløpt	Storhamar Kunstløp - Skøyter Kunstløp: Stevne og oppvisning SIL CC-Amfi 05.10.2024 - 06.10.2024 Påmeldingsfrist: 25.08.2024	124 påmeldte deltakere
Påmelding utløpt	Ishavsbyen kunstløpklubb - Skøyter Kunstløp: NC3, stevne og oppvisning Tromsø 12.10.2024 - 13.10.2024 Påmeldingsfrist: 27.08.2024	80 påmeldte deltakere

Når du har trykket inn på rett stevne, trykk på "påmelding" og meld utøveren på.

NOV
16

[Stavanger Kunstløpklubb - Skøyter](#)
Kunstløp: NC6, stevne og oppvisning Stavanger
16.11.2024, kl. 09:00 - 17.11.2024, kl. 23:59
Pris fra 575,- til 900,-

Påmelding

Krever lisens

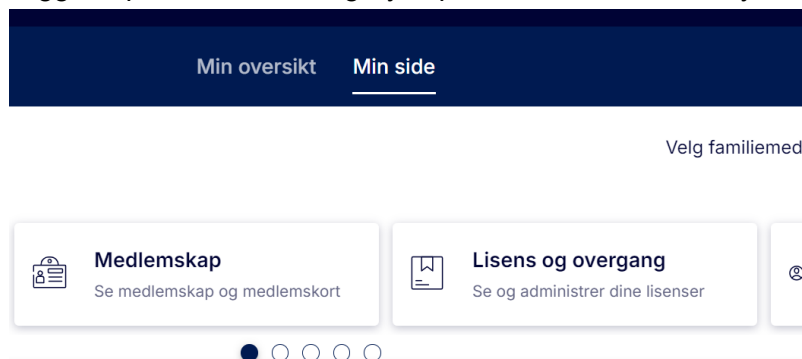
Påmeldingsfristen gikk ut **01.10.24, 23:59**

Du må betale for å melde utøveren på konkurranser. Prisene ligger mellom 300-1000 kr ca. Jo høyere nivå utøver er på, jo dyrere er det å melde seg på. Oppvisningsutøvere er koster derfor minst.

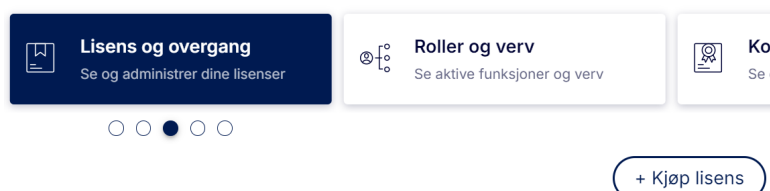
7 Lisens

Alle utøvere som blir 13 eller har fylt 13 år må kjøpe lisens. Denne kjøpes i min idrett. Utøver får ikke lov å være med i konkurranser uten lisens.

Logg inn på minidrett.no og trykk på “min side” for så å trykke på “lisens og overgang”.



Trykk på “kjøp lisens”



Bla nedover til du finner “kunstløp”, trykk på den. Da kommer flere valg. Det er kun 2 typer som gjelder kunstløpsutøveren og det er enten “grunnlisens” eller “utvidet lisens”. Velg en.

- [Grunnlisens](#)
- Telemark
 - [Utvidet lisens](#)
 - [Grunnlisens](#)
- Langrenn
 - [Utvidet lisens](#)
 - [Grunnlisens](#)
- Norges Skøyteforbund
 - [Hurtigløp](#)
 - [Kortbane](#)
 - [Kunstløp](#)
 - [Langløp](#)
 - [Roller Derby](#)
 - [Rulleskøyter](#)
- Norges Triatlonforbund
 - [Triatlon](#)

Roller Derby , Langløp, Kunstløp, Rulleskøyter, Kortbane, Hurtigløp	NSF utvidet lisens ungdom 2024/25	Pris ✓ Kr. 1150,-	Kjønn x♂ Alle	Aldersgruppe (år) 13-18
Hurtigløp, Kortbane, Rulleskøyter, Kunstløp, Langløp, Roller Derby	NSF grunnlisens ungdom 2024/25	Pris ✓ Kr. 780,-	Kjønn x♂ Alle	Aldersgruppe (år) 13-18

Når du har valgt lisens, skal det vise i handlekurven. Gå inn på handlekurven og betal.

